



JÍDELNÍČEK LETNÍ TÁBOR 24.7.-28.7.2023

Pondělí 24.7.2023

9:20 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: zeleninový vývar; bramborové šišky s mákem/kakaem/švestkovou nutelou; ovoce

15:00 *svačinka*: masová pomazánka, pečivo, krájená zelenina

Úterý 25.7.2023

9:20 *svačinka*: domácí buchta

12:00 *oběd*: gulášová; rizoto s kuřecím masem a zeleninou; ovoce

15:00 *svačinka*: vajíčková pomazánka, celozrnné pečivo, krájená zelenina

Středa 26.7.2023

9:20 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: zeleninový krém; karbanátky s bramborovou kaší, zeleninový salát; ovoce

15:00 *svačinka*: domácí buchta, jogurt

Čtvrtek 27.7.2023

9:20 *svačinka*: rybí pomazánka, celozrnné pečivo

12:00 *oběd*: hrachová s krutony, boloňské špagety se sýrem; ovoce

15:00 *svačinka*: domácí buchta

Pátek 28.7.2023

9:20 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: rajská s kapáním; kuřecí řízek, šťouchané brambory, okurek

15:00 *svačinka*: smetanovo-jogurtový pohár s piškotem a ovocem

Po celou dobu zajištěn pitný režim: čaj z produktů z vlastní zahrádky/pitná voda/domácí sirupy.