



JÍDELNÍČEK 25-29. 7. 2022

Pondělí 25.7.2022

9:00 *svačinka*: pečivo, šunka, zelenina

12:00 *oběd*: kulajda; nudle s mákem

15:00 *svačinka*: sladké pečivo

Úterý 26.7.2022

9:00 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: gulášová; pečené kuře, brambor, kyselý okurek; ovoce

15:00 *svačinka*: sladké pečivo, jogurt

Středa 27.7.2022

9:00 *svačinka*: rybí pomazánka, celozrnné pečivo

12:00 *oběd*: vývar s rýží; boloňské špagety se sýrem; ovoce

15:00 *svačinka*: domácí koláč

Čtvrtek 28.7.2022

9:00 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: luštěninová, rizoto s kuřecím masem a zeleninou, ovoce

15:00 *svačinka*: sladké pečivo, máslo/marmeláda

Pátek 29.7.2022

9:00 *svačinka*: vaječná pomazánka, celozrnné pečivo, krájená zelenina

12:00 *oběd*: rajská s kapáním, řízek, šťouchané brambory, kompot

15:00 *svačinka*: smetanovo-jogurtový pohár s piškotem a ovocem

Po celou dobu zajištěn pitný režim: čaj z produktů z vlastní zahrádky/pitná voda/domácí sirupy.