



## JÍDELNÍČEK LETNÍ KEMP 26.7.-30.7.2021

### **Pondělí 26.7.2021**

9:20 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: vývar se zeleninou a kroupy; zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek; ovoce

15:00 *svačinka*: masová pomazánka, pečivo, krájená zelenina

### **Úterý 27.7.2021**

9:20 *svačinka*: sladké pečivo, máslo/marmeláda

12:00 *oběd*: gulášová; rizoto s kuřecím masem a zeleninou; ovoce

15:00 *svačinka*: vajíčková pomazánka, celozrnné pečivo, krájená zelenina

### **Středa 28.7.2021**

9:20 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: zeleninový krém; boloňské špagety se sýrem; ovoce

15:00 *svačinka*: sladké pečivo, jogurt

### **Čtvrtek 29.7.2021**

9:20 *svačinka*: rybí pomazánka, celozrnné pečivo

12:00 *oběd*: luštěninová, bramborové šišky s mákem; ovoce

15:00 *svačinka*: sladké pečivo, máslo/marmeláda

### **Pátek 30.7.2021**

9:20 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: pečené kuře, šťouchané brambory, kompot

15:00 *svačinka*: smetanovo-jogurtový pohár s piškotem a ovocem

Po celou dobu zajištěn pitný režim: čaj z produktů z vlastní zahrádky/pitná voda/domácí sirupy.