



JÍDELNÍČEK 12.7.-16.7.2021

Pondělí 12.7.2021

9:30 *svačinka*: sladké pečivo, máslo/marmeláda

12:00 *oběd*: vývar s kroupy; zapečené brambory s uzeným, sýr, okurek, ovoce

15:00 *svačinka*: masová pomazánka, pečivo, krájená zelenina

Úterý 13.7.2021

9:30 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: luštěninová, ragů s těstovinami; ovoce

15:00 *svačinka*: sladké pečivo, jogurt

Středa 14.7.2021

9:30 *svačinka*: rybí pomazánka, celozrnné pečivo

12:00 *oběd*: zeleninový krém s krutóny; rybí filé na smetaně, šťouchané brambory, mrkvový salát ochucený grepem, ovoce

15:00 *svačinka*: domácí koláč

Čtvrtek 15.7.2021

9:30 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00 *oběd*: bramboračka, masové koule v rajské šťávě, rýže ; ovoce

15:00 *svačinka*: sladké pečivo, máslo/marmeláda

Pátek 16.7.2021

9:30 *svačinka*: vaječná pomazánka, celozrnné pečivo, krájená zelenina

12:00 *oběd*: zeleninový krém, pečené kuře, šťouchané brambory, okurkový salát

15:00 *svačinka*: smetanovo-jogurtový pohár s piškotem a ovocem

Po celou dobu zajištěn pitný režim: čaj z produktů z vlastní zahrádky/pitná voda/domácí sirupy.