



JÍDELNÍČEK 05.7.-09.7.2021

Pondělí 05.7.2021

9:30-10:00 *svačinka*: sladké pečivo, máslo/marmeláda

12:00-12:30 *oběd*: zeleninový krém s krutóny; bramborové šišky s mákem; ovoce

15:00-15:30 *svačinka*: masová pomazánka, pečivo, krájená zelenina

Úterý 06.7.2021

9:30-10:00 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00-12:30 *oběd*: gulášová; pečené kuře, brambor, kyselý okurek; ovoce

15:00-15:30 *svačinka*: sladké pečivo, jogurt

Středa 07.7.2021

9:30-10:00 *svačinka*: rybí pomazánka, celozrnné pečivo

12:00-12:30 *oběd*: vývar s rýží; boloňské špagety se sýrem; ovoce

15:00-15:30 *svačinka*: domácí koláč

Čtvrtek 8.7.2021

9:30-10:00 *svačinka*: celozrnné pečivo se šunkou, krájená zelenina

12:00-12:30 *oběd*: luštěninová, rizoto s kuřecím masem a zeleninou, ovoce

15:00-15:30 *svačinka*: sladké pečivo, máslo/marmeláda

Pátek 9.7.2021

9:30-10:00 *svačinka*: vaječná pomazánka, celozrnné pečivo, krájená zelenina

12:00-12:30 *oběd*: rajská s kapáním, řízek, šťouchané brambory, kompot

15:00-15:30 *svačinka*: smetanovo-jogurtový pohár s piškotem a ovocem

Po celou dobu zajištěn pitný režim: čaj z produktů z vlastní zahrádky/pitná voda/domácí sirupy.